

COMUNE DI LAVAGNA – SC. INFANZIA «COLOMBO – SC. INFANZIA E SC. PRIMARIA «E.RIBOLI» – «E.VASSALLE»

MENU' INVERNO Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	RISO ALLO ZAFFERANO	MINISTRONE CON ORZO7RISO	PASTA CON SUGO RUSTICO	PASTA AL PESTO	PASTA OLIO E GRANA
	SFORMATO DI VERDURE	MERLUZZO ALLE OLIVE	BOCCONCINI DI LONZA CON PANATURA COTTE AL FORNO	FRITTATA AL FORNO CON VERDURE	FORMAGGIO
	FINOCCHI GRATINATI	PATATE AL FORNO		FAGIOLINI	CAROTE AL VAPORE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	INSALATA A FOGLIA PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	DOLCE (TORTA ALLO YOGURT/MARGHERITA)	PANE COMUNE	PANE COMUNE
2 SETTIMANA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	RISOTTO CON ZUCCA	GNOCCHI AL PESTO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL RAU'
	FILETTO DI PESCE PANATO AL FORNO	POLPETTE VEGETALI	FRITTATA	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	½ PORZIONE DI FORMAGGIO
	PATATE AL FORNO	FINOCCHI IN INSALATA	MIX DI VERDURE CRUDE	CAROTE COTTE	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE ½ PORZIONE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
3 SETTIMANA	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL PESTO	MINISTRONE(PASSATO)ALLA LIGURE CON CROSTINI/RISO INTEGRALE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO
	½ PORZIONE DI PROSCIUTTO COTTO	SPEZZATINO CON PATATE	FORMAGGIO	FILETTO DI PESCE DORATO	ROLLE' DI FRITTATA
	CAROTE JULIENNE	FRUTTA FRESCA	CAVOLO CAPPUCCIO IN INSALATA	MISTO VERDURE COTTE	CAROTE AL VAPORE
	FRUTTA FRESCA	PANE COMUNE	DOLCE (TORTA MARGHERITA)	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE ½ PORZIONE		PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
4 SETTIMANA	VELLUTATA DI PISELLI	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL PESTO
	CROCCETTE DI PATATE E FORMAGGIO	FRITTATA AL FORNO CON VERDURE	TONNO ALL'OLIO EVO	BOCCONCINI DI POLLO	FILETTO DI PESCE PANATO
	CAROTE AL VAPORE	FINOCCHI GRATINATI	MIX DI VERDURE CRUDE	FAGIOLINI AL VAPORE	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE IL MENU' INVERNO PRESENTA ALCUNE INTOLLERANZE ALIMENTARI PER ESSI (GENITORI/TUTORI) E ALCUNI ALLERGENI E NELLE BEVANDE PRONTE ALL'USO (MILKSHAKE) SONO PRESENTI ALCUNI ALLERGENI. I PRODOTTI CHE CONTENGONO ALCUNI ALLERGENI SONO: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CROSTACEI, GELATINA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA (CUCURBITACEE, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO), ANIDRIDE SOFFOCALCICA E SOLITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro). I PRODOTTI MOLLUSCHI E I PRODOTTI DERIVATI O A BASE DI (AI SENSI DELL'ALLEGATO II DEL REG. UE 1169/11 - ALLEGATO II e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di preparazione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



CIRFOOD